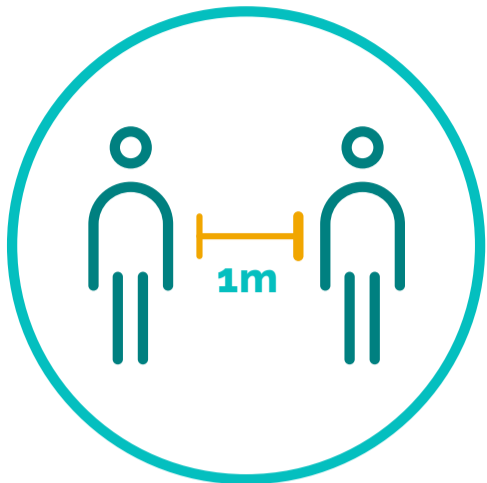


Frivillighetshuset

# Smittereglar for arrangement

Desse reglane må bli fulgt ved møter og arrangement.



## Alle skal halde 1m avstand

Enkel hugseregul: Bruk annankvart bord (=1,2m avstand). Eller mål opp 1m. Berre stolar? Det er i K1 merka med gul teip på golvet 1m avstand.



## Før: Vask over alle kontaktpunkt

Vask over dørhandtak, bord, stoler (dei delane som ikkje er tøy) og eventuelle andre kontaktpunkt før møtestart.



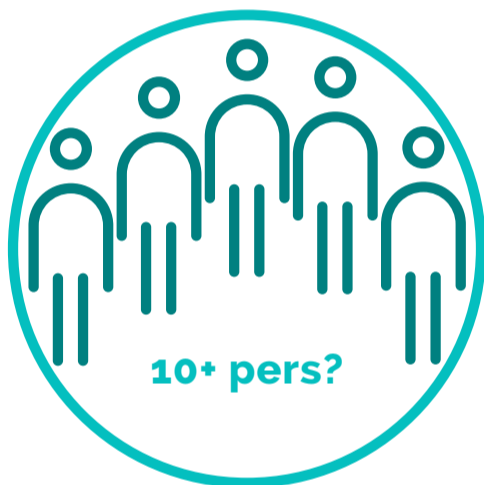
## Eksterne bør møtast

Har du eksterne deltakarar, bør dei møtast og registrerast inn i første etasje før dei sleppast inn. Ikkje slepp inn framande.



## Registrer alle deltakarar

For smittesporing må det førast liste over alle deltakarar, med kontaktinfo. Dette må oppbevarast i 14 dagar.



## Vurder fleire tiltak.

Ved ti eller fleire personar bør det vurderast fleire tiltak som adskilt inn- og utgang til møterommet.



## Etter: Vask over kontaktpunkt

Vask over dørhandtak, bord, stoler (dei delane som ikkje er tøy) og eventuelle andre kontaktpunkt etter arrangementet.

## Råd til alle på huset



## Er du sjuk? Bli heime.

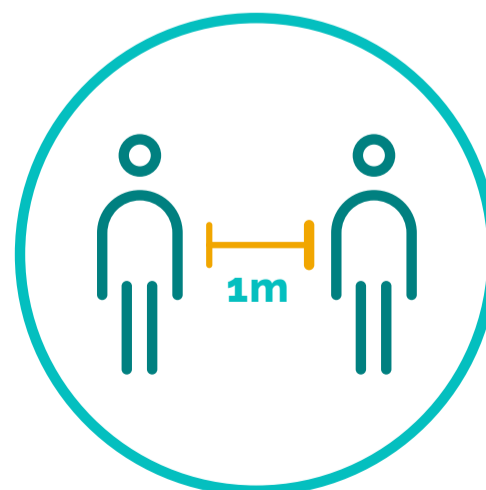
Dersom du hostar eller har feber, bli heime til du har hatt minst ein frisk-dag.



## Vask hendene dine.

Når du kjem inn i etasje di, og regelmessig gjennom dagen.

Antibac o.l. er godt alternativ når du ikkje har såpe tilgjengeleg.



## Hald 1 meter avstand. Alltid.

Hald 1 meter avstand frå alle du ikkje bor saman med. Inkludert i heisa. Ta helst trappa om det er mange som skal ta heis.